Утверждаю:

Директор МАОУДО

«ДДЮТ» г. Чебоксары

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. В. Воробьева.

02.06.2023г.

**Меню для воспитанников летнего учреждения «Лето цвета счастья» на 02 июня 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Цена | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины(мг) | | | | Минеральные вещества(мг) | | | |
| белки | жиры | углеводы | А | В | С | Е | Са | Mg | Р | Fe |
| **Завтрак** | Каша молочная манная с маслом | 30-00 | 200/5 | 7,56 | 9,31 | 41,09 | 279 | 0,08 | 0,1 | 1,23 | 0,43 | 174,02 | 20,72 | 69,12 | 0,52 |
| Хлеб пшеничный | 2-00 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |  | 0,02 |  | 0,22 | 4 | 2,8 | 13 | 0,22 |
| Масло сливочное порциями | 19-00 | 20 | 0,2 | 18,13 | 0,33 | 143 | 0,12 |  |  |  | 0,6 | 0,1 | 0,95 | 0,28 |
| Чай с сахаром | 6-00 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |  |  | 0,1 |  | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| **Обед** | Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной | 47-00 | 250/12,5/5 | 2,35 | 6,38 | 17,4 | 205 | 0,07 | 0,07 | 13,44 | 0,17 | 8,3 | 150 | 63 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 22-00 | 150 | 3,22 | 5,56 | 22 | 155 | 0,09 | 0,16 | 25,94 | 0,13 | 40,45 | 32,67 | 95,63 | 1,17 |
| Тефтели рубленые с соусом | 57-00 | 90(60/30) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 | 0,01 | 0,05 | 1,86 | 4,25 | 16,35 | 6,76 | 35,53 | 0,33 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 39-00 | 100 | 0,9 | 7,17 | 3,17 | 81,7 | 1 | 0,8 | 13,17 | 0,3 | 39 | 16,7 | 38,33 | 0,9 |
| Чай с сахаром | 6-00 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |  |  | 0,1 |  | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-00 | 20 | 0,94 | 0,2 | 0,2 | 42 |  | 0,01 |  | 0,26 | 4,8 | 3,8 | 17,4 | 0,75 |
| **Итого**: | | 230-00 |  | 25,65 | 61,13 | 133 | 1264,47 | 1,37 | 1,39 | 55,84 | 5,76 | 294,02 | 242,35 | 349,44 | 7,11 |

Зав. производством столовой А. Н. Кудрина

Экономист Е. И. Петрова